



Gentili genitori, avete notato se....?

Sintomi maggiori:

- Il bambino/a russa abitualmente (la maggior parte delle notti) e in modo costante (da almeno 2 mesi)
- Durante il sonno ha abitualmente delle pause respiratorie (smette di respirare per alcuni secondi)
- Il respiro notturno è costantemente rumoroso, e/o richiede uno sforzo respiratorio

Sintomi minori:

- Il bambino russa occasionalmente (alcune notti a settimana) specie quando è particolarmente stanco o in occasione di episodi influenzali
- Ogni tanto durante il sonno smette di respirare per alcuni secondi
- In alcuni momenti della notte il respiro diventa rumoroso, e/o richiede uno sforzo respiratorio
- Da qualche tempo ha uno scarso rendimento scolastico e l'insegnante riferisce che si stanca rapidamente e/o si distrae facilmente
- Di giorno è irrequieto, iperattivo
- Al contrario di giorno tende frequentemente ad "appisolarsi" (sonnolenza diurna)

Il bambino/a presenta:

Segni maggiori

- Ipertrofia adeno-tonsillare
- Dismorfismi craniofacciali

Segni minori

- Obesità
- Scarso accrescimento staturale ponderale

DEVONO ESSERE AVVIATI AD UN PERCORSO DIAGNOSTICO MIRATO TUTTI I BAMBINI CHE PRESENTANO:

1 sintomo maggiore

2 sintomi minori

1 sintomo minore + 1 segno minore

1 segno maggiore e 1 sintomo minore

Nel caso sia presente un solo sintomo minore il paziente dovrà essere seguito clinicamente nel tempo.

